



10 CONSEILS

pour un bon usage des médicaments

- 1 **Je respecte la posologie et la prescription** : le nombre de cachets ou de gouttes par prise, le nombre de prises, l'horaire des prises, la durée du traitement.
- 2 A l'occasion de chaque consultation, **j'informe mon ou mes médecins** de tous les médicaments que je prends et je n'hésite pas à demander s'il existe des risques d'interactions.
- 3 **Je ne décide jamais moi-même d'interrompre**, de suspendre ou d'espacer un traitement en cours.
- 4 Je signale à mon médecin **tout événement** pouvant modifier l'efficacité ou la tolérance d'un traitement : hospitalisation, infection, choc émotionnel...
- 5 Si je soupçonne mon traitement d'être à l'origine **d'effets indésirables**, j'avertis immédiatement mon médecin.
- 6 **Je fais un bilan régulier**, au moins tous les ans, de mes traitements en cours, avec mon médecin traitant.
- 7 Je conserve mes médicaments dans leur **emballage d'origine**.
- 8 En cas de substitution par un générique, je fais clairement préciser par le pharmacien à quel médicament inscrit sur l'ordonnance il correspond ; **je le fais inscrire sur la boîte**.
- 9 Lorsque j'achète de moi-même un médicament sans ordonnance, **je demande conseil au pharmacien**.
- 10 Dans tous les cas, **je n'hésite pas à interroger les professionnels de santé** - médecins, pharmaciens, infirmiers, kinésithérapeutes - pour répondre à mes questions.