

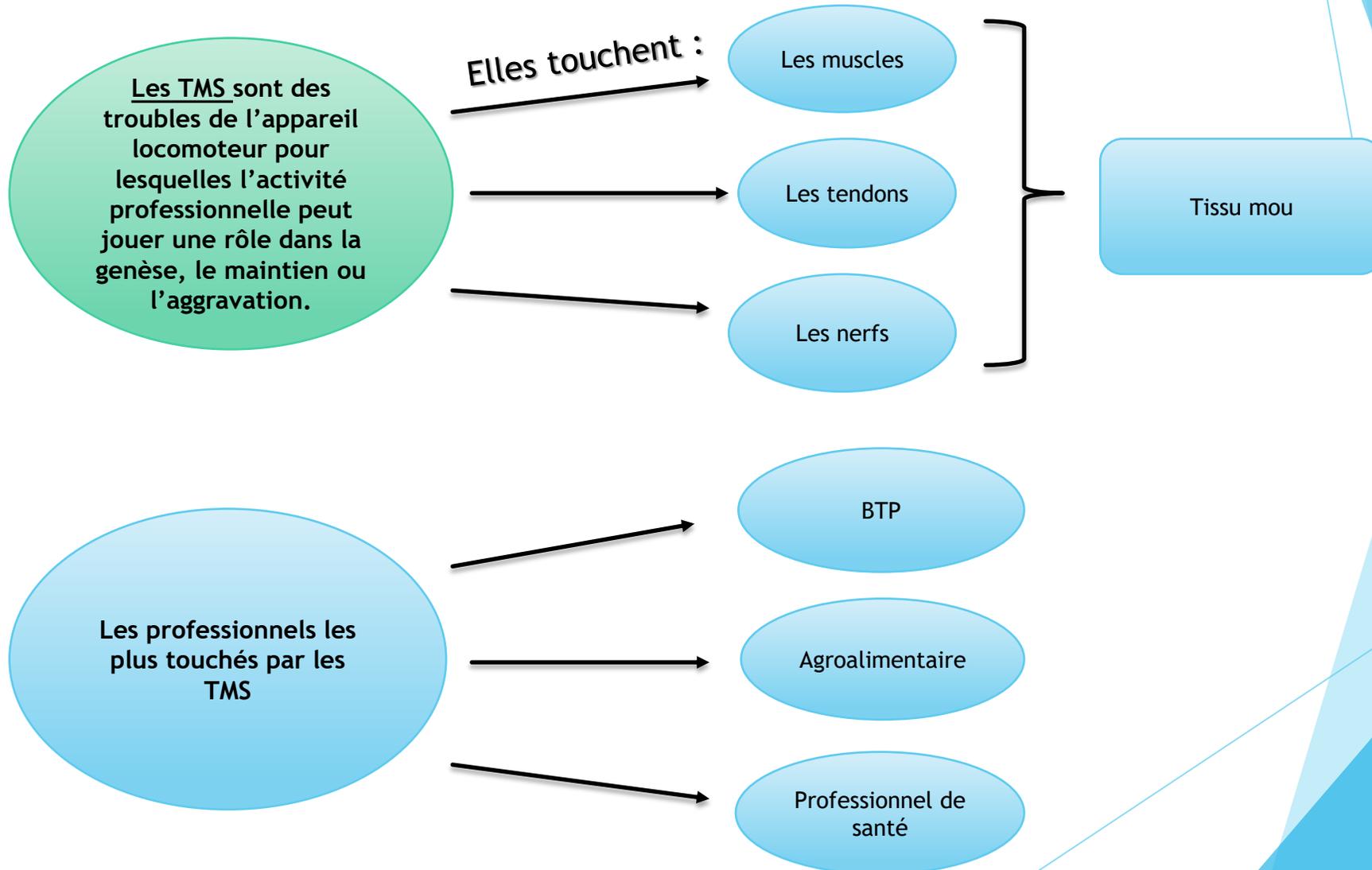
La prévention des troubles musculo-squelettiques

Réalisé par : KHELAIIFI Habiba ; INCHALLAH Myriam ;
GONSALVES Julien ; FERRERA Marine ; KELLALA Imen ;
GAVACHE Olivia ; HENRY Justine ; ESSONO Wilfrid ;
KARABAS Seda ; FONTAINE Gwenaëlle

Sommaire :

- *Introduction*
- *Facteurs de risques et causes*
- *Conséquences des troubles musculo-squelettiques*
- *Enquête de terrain*
- *Prévention des troubles musculo-squelettiques*
- *Conclusion*

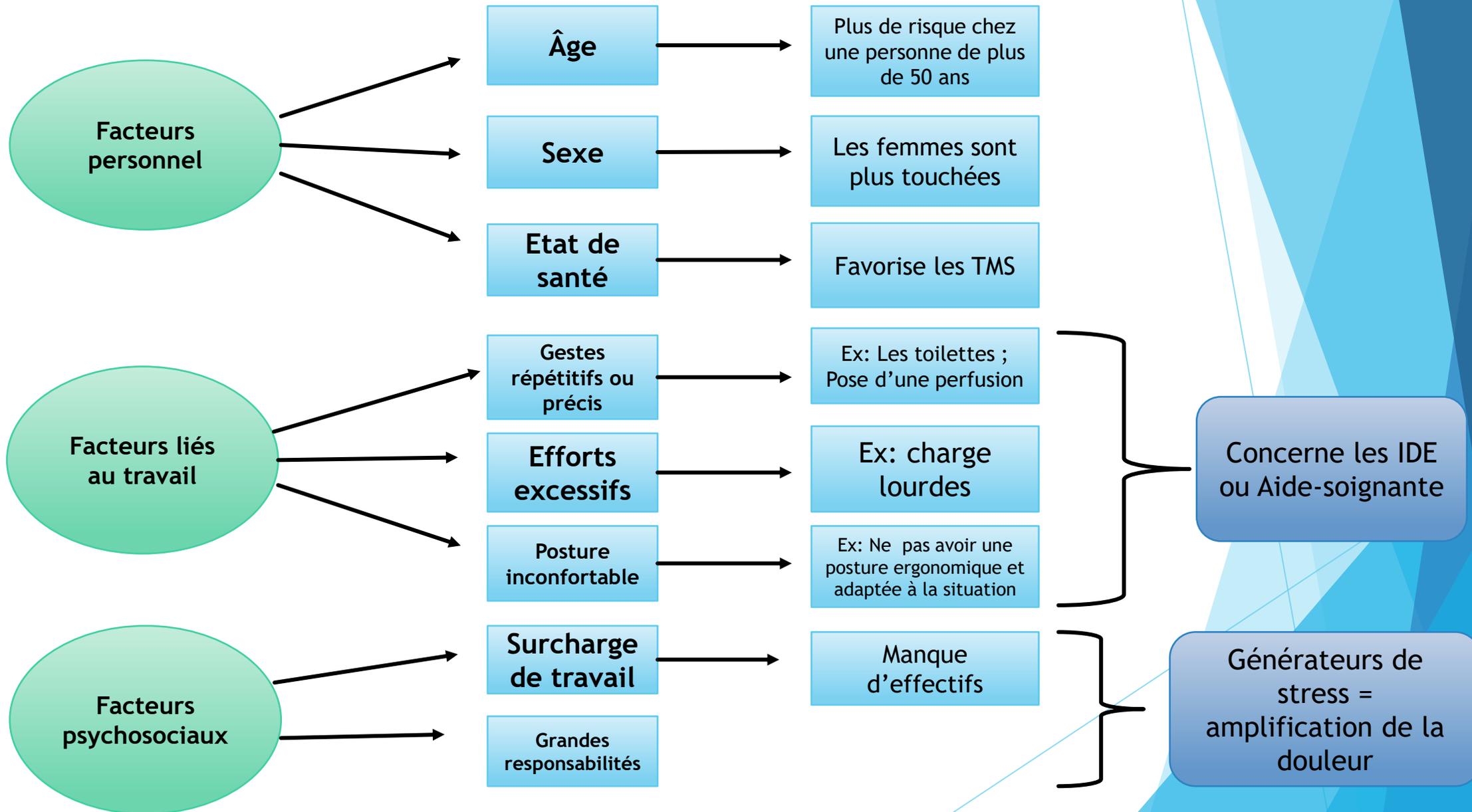
- Introduction :



- Les troubles musculo-squelettiques représentent 70% des maladies professionnelles déclarées
- Le nombre de cas déclarés augmente de 20 % par an.
- Les troubles musculo-squelettiques sont devenus en quelques années la première maladie professionnelle dans les pays développés.

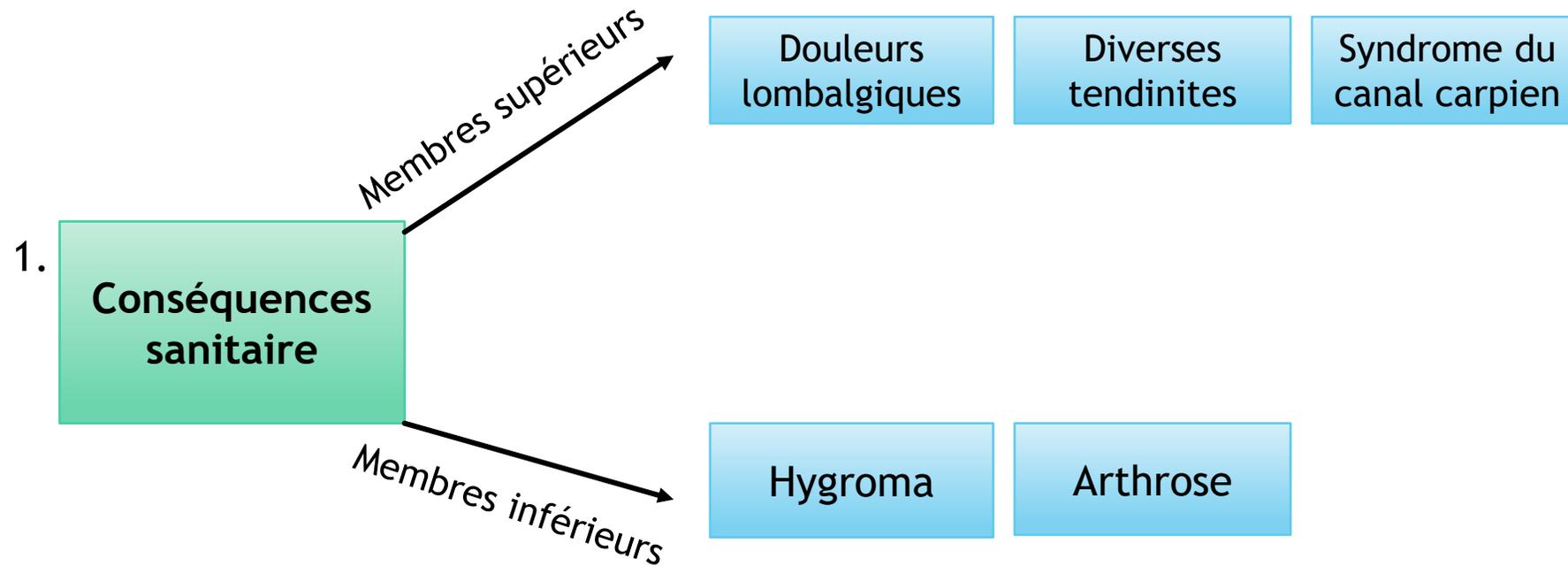
Comment prévenir les troubles musculo-squelettiques ?

• Facteurs de risques et causes :



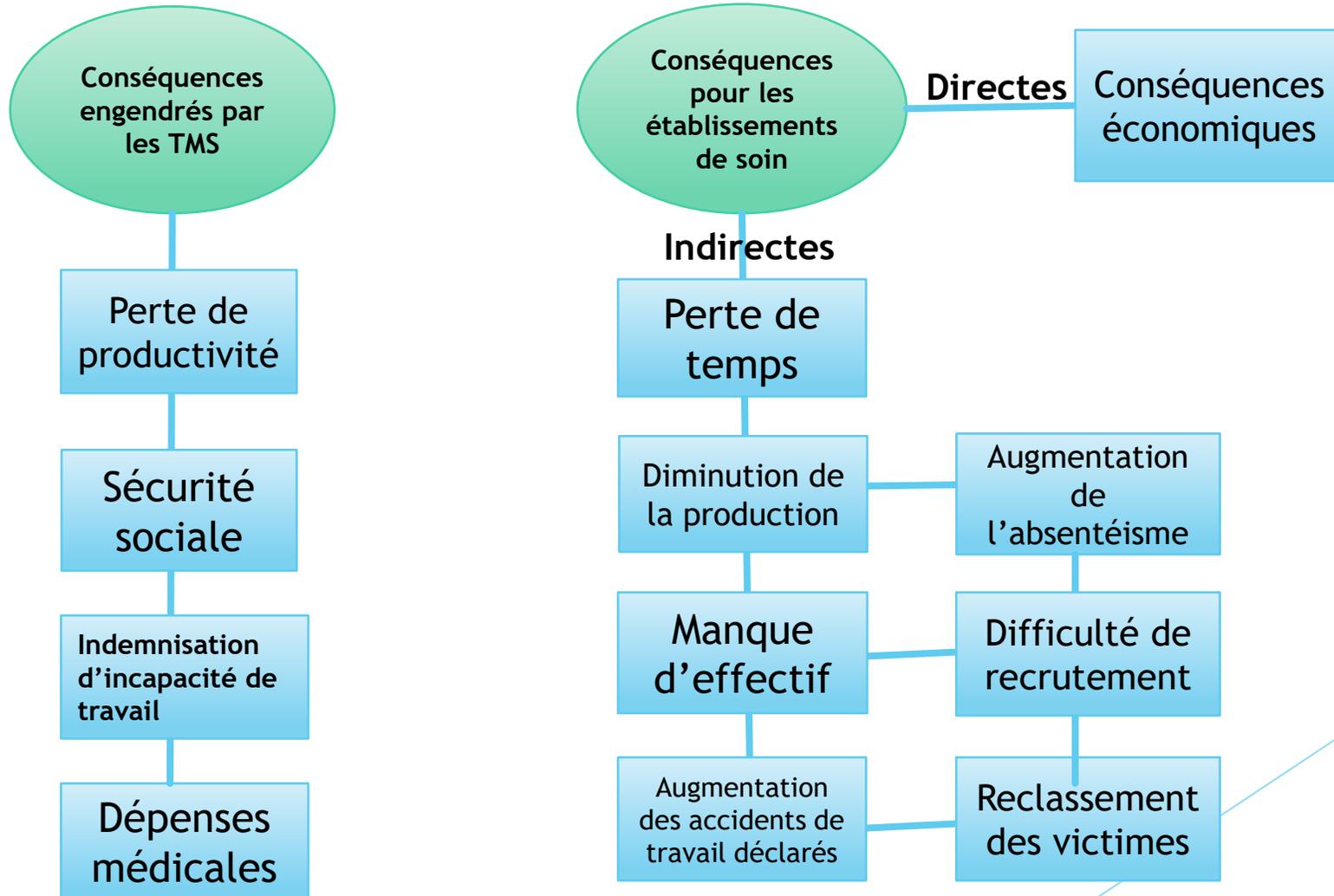
- Conséquences des troubles musculo-squelettiques :

Il y a deux types de conséquences des TMS:



- Conséquences des troubles musculo-squelettiques :

2. Conséquences professionnelles et humaines :



- Conséquences des troubles musculo-squelettiques :

Un exemple concernant l'impact des TMS auprès de l'assurance maladie :

→ En 2009, les TMS représentaient 80% des maladies professionnelles ayant entraîné un arrêt de travail et/ou une réparation financière.

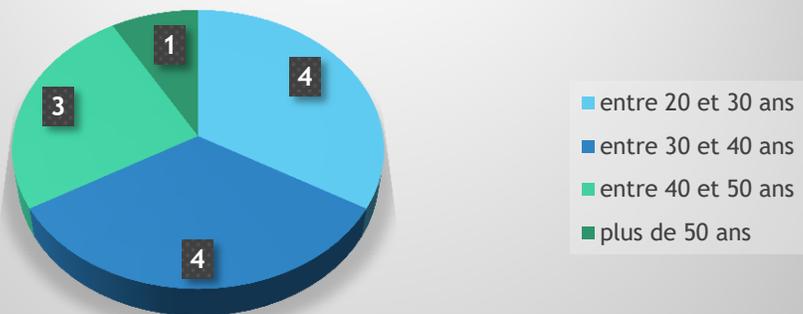
→ Le coût moyen du soin et de l'indemnisation des TMS est supérieur à 21 000€.

Enquête de terrain

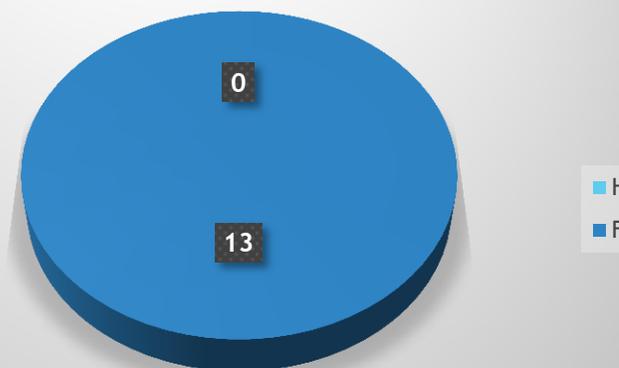
- ▶ Nous avons procédé à une enquête de terrain auprès des professionnels de santé dans une maison de retraite. Nous avons pu interviewer 13 personnes exclusivement des infirmières et des aide-soignantes. Le but de cette enquête était de savoir si le personnel soignant était informé sur les risques des TMS et si les mesures de prévention sont prises et par la structure et par le professionnel lui-même.

Enquête de terrain :

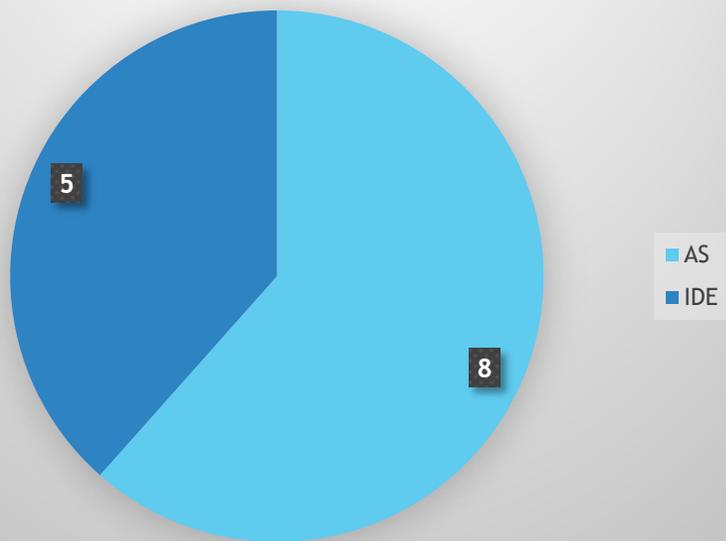
Répartition des participants selon l'âge



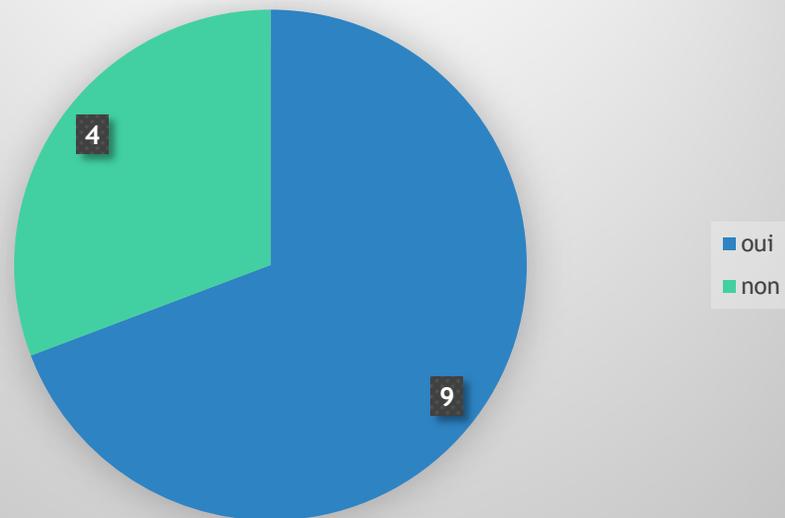
Répartition des participants selon le sexe



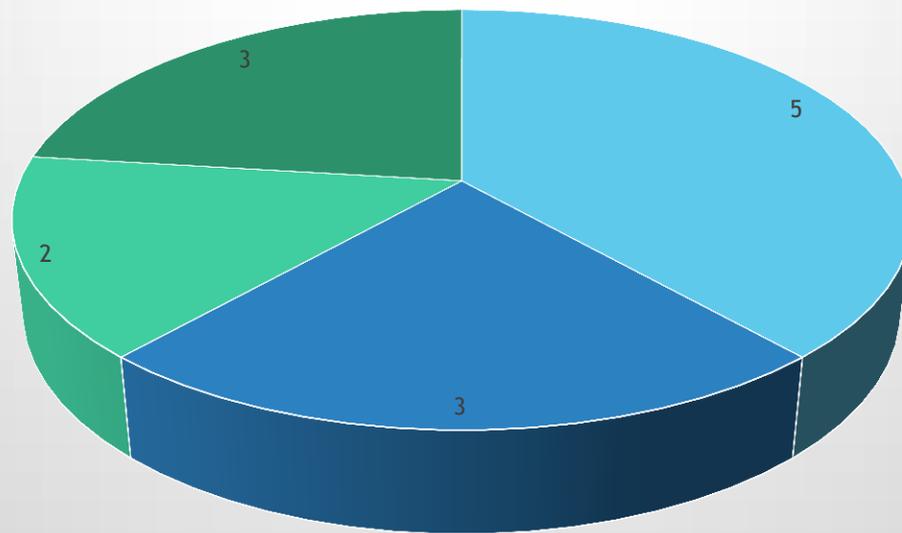
Répartition des participants selon leur professions



Répartition des participant selon qu'ils connaissent ou pas les TMS



Répartition des patients selon l'ancienneté dans la structure



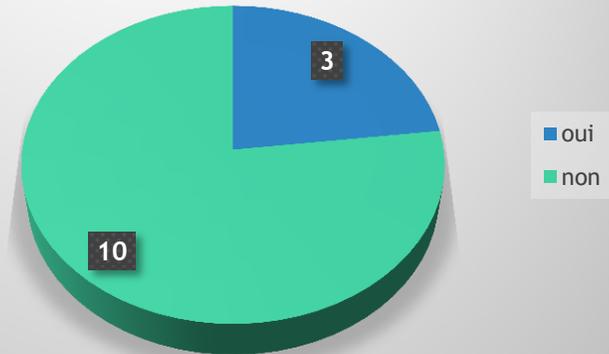
■ moins d'un an ■ entre 1 et 5 ans ■ entre 5 et 10 ans ■ plus de 10 ans

- Enquête de terrain :

Le professionnel de santé applique les gestes adéquats au quotidien



le professionnel de santé a suivi une formation sur les TMS



Les gestes non adaptés pratiqués par les professionnels



Les TMS les plus fréquents chez les professionnels rencontrés sont :

- ▶ Le mal de dos
- ▶ Les douleurs aux hanches
- ▶ Les douleurs au poignet

Principales conclusions de l'enquête :

- ▶ Le personnel soignant connaît globalement les TMS mais peu de gens ont suivi des formations.
- ▶ La mise en pratique des règles de prévention des TMS semble à cause de la charge de travail toujours grandissante et du manque de temps. En effet la plupart des professionnels affirment que comme ils doivent « aller vite », ils ne peuvent pas prendre le temps de mettre en pratique les règles d'ergonomie.

- Prévention des troubles musculo-squelettiques :

Qu'est-ce qu'est la prévention ?

- Ensemble des dispositions prises pour prévenir un danger, un risque, un mal; organisation chargée de mettre en place ces dispositions.
- Ensemble de moyens médicaux et médico-sociaux mis en œuvre pour empêcher l'apparition, l'aggravation ou l'extension des maladies, ou leurs conséquences à long terme.

Le prévention se déroule en quatre étapes :



- Conclusion :

Ce travail nous a permis de nous rendre compte de l'ampleur de la problématique des TMS qui sont des maladies douloureuses et invalidantes pour les salariés qui en sont victimes. Les TMS induisent également des coûts importants pour la société et posent le problème de la réinsertion au travail des salariés atteints. L'enquête de terrain nous a permis de nous rendre compte que malgré la prise de conscience de la part des professionnels et des responsables de la nécessité de prévenir les TMS, les moyens mis en place pour remédier à ce problème de santé restent limités.

- Bibliographie :

Larousse

www.inrs.fr

www.ameli-sante.fr

www.travail-emploi.gouv.fr

www.foncion-publique.gouv.fr

www.invs.santepubliquefrance.fr

www.sante-securite-paca.org

www.lenouveleconomiste.fr