

## PREVENTION SANTE

### ACTIVITE PHYSIQUE :

Coach sportif, Association « la joie de vivre »

Tous les jeudis de 14H15 à 15H15  
Lieu : MJC de Sarcelles,  
10 bis avenue Paul Valéry



### SOCIO ESTHETIQUE :

Animée par Maria Vavasseur,  
socio-esthéticienne

Lieu : Fondation CHAPTAL - de 15H à 17H  
Mercredi 2 octobre - **salle Corail**  
Mercredi 4 décembre - **salle Corail**

### MODALITES PRATIQUES

S'inscrire auprès des médiatrices de  
Baobab

#### Contact :

- Médiatrices de BAOBAB : 09 66 96 65 16  
- Fabienne LANGLOIS et Clotilde DEVILLON,  
Infirmières en éducation thérapeutique :  
01 39 90 58 45 - Poste 411

#### Accès :

- Le RER D - Station Garges-Sarcelles
- Bus 270 à partir de la gare RER - station "le Haut du Roy"
- Par le Tram 5 en provenance de Saint Denis

## PROGRAMME ETP

Convocation à 14h30  
Lieu : Fondation CHAPTAL

Mercredi 25 septembre, **salle Corail**  
« Ma santé sexuelle, osons en parler »,  
Dr Fofana, ME Tokolo, F.Langlois



Jeudi 17 octobre, **salle Corail**  
« Ma sexualité, parlons-en entre femmes »,  
Dr Fofana, ME Tokolo, C. Devillon



Mercredi 30 octobre, **salle Caraïbes**  
« Mieux comprendre mon parcours de  
santé, mes droits sociaux »  
Atelier animé par A.Mba, médiatrice en  
santé et I. Dumesnil, assistante sociale PASS



Lundi 25 novembre, **salle Corail**  
« Ma sexualité, parlons-en entre hommes »  
Dr Fofana, ME Tokolo, F.Langlois



Mercredi 27 novembre, **salle Iroise**  
« Lettre à mon VIH »  
Groupe de parole animé par R. Onestas,  
psychologue et F. Langlois, infirmière.



Jeudi 12 décembre, **salle Corail**  
« Ma sexualité, parlons-en »,  
Dr Fofana, ME Tokolo, F.Langlois



Mercredi 11 décembre, **salle resto**  
« Fête de Noël »



Un repas est proposé à la fin de chaque atelier



## L'ARBRE A PALABRES BAOBAB



## PREVENTION PROMOTION DE LA SANTE



# 2019

## ACTIVITÉS GRATUITES

FONDATION LEONIE CHAPTAL

19 rue Jean Lurçat - 95200 SARCELLES

☎ 01 39 90 58 45 - ☎ 01 39 94 83 74

Mail : [fondation@fondation-chaptal.fr](mailto:fondation@fondation-chaptal.fr)

Site : [www.fondationleoniechaptal.fr](http://www.fondationleoniechaptal.fr)

## L'ARBRE A PALABRES

Aujourd'hui **VIVRE avec le SIDA** c'est :

- **Vivre habituellement longtemps**
- **Vivre en bonne santé**
- **Travailler**
- **Avoir une vie de famille**

Grâce aux traitements et à une surveillance médicale

Mais pour cela **c'est accepter sa maladie et les contraintes qu'elle entraîne**

**L'arbre à palabres, peut vous aider. c'est un lieu d'échanges et de rencontres avec des professionnels et d'autres personnes qui comme vous vivent avec le VIH.**

Nous vous proposons de venir partager avec nous ces moments en fonction de vos disponibilités et de vos besoins

**Toutes les séances sont gratuites**

## PARTENAIRES



## FINANCEURS



## **Vous avez dit prévention**

**Les Personnes vivant avec le VIH jouent un rôle important dans la prévention :**

- *En participant à la lutte contre la propagation du SIDA, en diffusant des messages de prévention comme le port de préservatif féminin et masculin, l'orientation vers le dépistage ,*

- *En adoptant des pratiques d'observance et de suivi qui évitent le développement du SIDA ou d'autres pathologies*