

Tous les ateliers sont gratuits

Les ateliers seront animés par Mme SUTTER (Ergothérapeute) avec des Assistantes de Soins en Gériatrie et des Aides-Soignantes.



S'inscrire auprès du secrétariat
01.39.94.31.47
au plus tard le vendredi matin
précédent la séance



Dates à retenir en 2018

Ateliers d'une durée de 1h30 : de 14h45 à 16h30

Janvier : Jeudi 11 et Lundi 22

Février : Jeudi 1er et Lundi 05

Mars : Lundi 05 et Jeudi 22

Avril : Mardi 03 et Jeudi 12

Mai : Jeudi 17 et Lundi 28

Juin : Lundi 11 et Jeudi 21

Les séances ont lieu à la Fondation :
Salle de restauration
19 rue Jean Lurçat
95200 SARCELLES

Pour s'y rendre: Bus 269, Bus 270
Bus 370 - station « Le Haut du Roy »
Stationnement sur place



Ateliers ludiques et de Bien-être pour les aidants

Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre



Tél. 01.39.94.31.47

Les ateliers aidants

qu'est ce que c'est ?



Détente

Rencontre

Vous êtes un aidant d'un usager pris en soins par le SSIAD ou l'ESAD, **la Fondation** vous propose de passer un bon moment de détente sous forme d'ateliers. Possibilité d'accueillir aussi votre proche aidé dans un atelier spécifique.

Découverte

Plaisir

Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre

Il s'agit d'un programme de jeux ludiques et culturels sur tablette. Associant un temps de détente et de relaxation.

Nous vous proposons de venir partager avec nous ces moments de convivialité en fonction de vos disponibilités et de vos besoins.

Une inscription :

un engagement de votre part.

S'inscrire auprès du secrétariat
01.39.94.31.47

**au plus tard le vendredi matin
précédent la séance**

En cas d'indisponibilité, nous vous remercions de nous avvertir au plus tôt de votre absence afin de pouvoir proposer la séance à d'autres aidants.

Toutes les séances sont gratuites

Inscription obligatoire à nous retourner

Inscription possible par téléphone

Nom :

Prénom :

Année de naissance :

Lien proche aidant :

conjoint enfant autre

Accueil de l'aidé : oui non

Téléphone :

Courriel :

Cocher les dates correspondantes

(maximum 4 ateliers)

de 14h45 à 16h30

Janvier : Jeudi 11 Lundi 22

Février : Jeudi 01 Lundi 05

Mars : Lundi 05 Jeudi 22

Avril : Mardi 03 Jeudi 12

Mai : Jeudi 17 Lundi 28

Juin : Lundi 11 Jeudi 21