

Tous les ateliers sont gratuits

Les ateliers sont organisés par Mme SUTTER (Ergothérapeute), Assistantes de Soins en Gériologie, Aides-Soignantes et Psychomotricienne participant à l'animation.



Découverte du petit lac
Juillet 2019



S'inscrire auprès du secrétariat
01.39.94.31.47
au plus tard le vendredi matin

Dates à retenir 2020

Ateliers d'une durée de 1h30 :
de 14h45 à 16h30

Janvier :

Lundi 13 et jeudi 30

Février :

Jeudi 06 et Lundi 24

Mars :

Jeudi 12 et lundi 23

Avril :

Lundi 20 et jeudi 29

Les séances ont lieu à la Fondation :



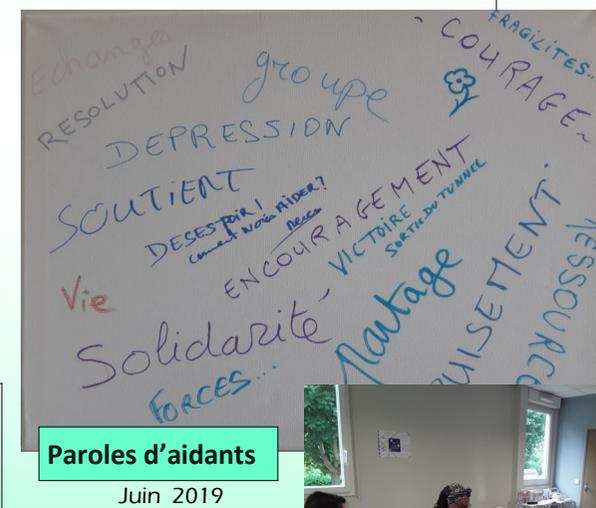
19 rue Jean
Lurçat
SARCELLES

Pour s'y
rendre :
Bus 269,
Bus 270,
Bus 370
Station
« Le Haut
du Roy »



**Ateliers ludiques et de
Bien-être pour les aidants**

**Prendre soin de soi pour mieux
prendre soin de l'autre**



Tél. 01.39.94.31.47

Les ateliers aidants
qu'est ce que c'est ?



Détente

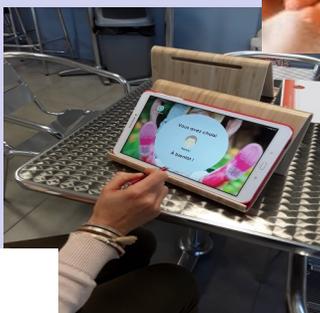
Rencontre

Vous êtes un aidant d'un bénéficiaire pris en soins par le SSIAD ou l'ESAD, **la Fondation** vous propose de passer un moment de **détente** sous forme d'ateliers.

Possibilité d'accueillir aussi votre proche aidé dans un atelier spécifique.

Découverte

Plaisir



Toutes les séances sont gratuites

**Prendre soin de soi pour mieux
prendre soin de l'autre**

Il s'agit d'un programme de jeux ludiques et culturels sur **tablette**. Associant un temps de détente et de relaxation.

Une **psychomotricienne** intervient lors des ateliers du **lundi**.

Nous vous proposons de venir partager avec nous ces moments de **convivialité** en fonction de vos disponibilités et de vos besoins.

Une inscription :

un engagement de votre part.

S'inscrire auprès du secrétariat
01.39.94.31.47

**au plus tard le vendredi matin
précédent la séance**

En cas d'indisponibilité, nous vous remercions de nous avertir au plus tôt de votre absence afin de pouvoir proposer la séance à d'autres aidants.

Inscription obligatoire à nous retourner

Inscription possible par téléphone

Nom :

Prénom :

Année de naissance :

Lien proche aidant :

conjoint enfant autre

Accueil de l'aidé : oui non

Téléphone :

Courriel :

Cocher les dates correspondantes

(selon les disponibilités maximum 4 ateliers)

de 14h45 à 16h30

Janvier : Lundi 13 jeudi 30

Février : Jeudi 06 Lundi 24

Mars : Jeudi 12 Lundi 23

Avril : Lundi 20 Jeudi 29