



# Projet Prévention Promotion de la santé

## Lutter contre les facteurs de risques de comorbidités chez les PVVIH



**Critères d'inclusion :**

Adultes  
Séropositifs pour le VIH  
Volontaires et consentants pour participer au projet  
En capacité de participer aux activités organisées

**Objectifs:**

Mettre en œuvre des comportements de conduites préventives vis-à-vis de l'alimentation.

Proposer une activité physique adaptée à des personnes qui n'en feraient pas la démarche pour des raisons physiques, psychologiques ou sociales afin de diminuer les risques de survenue de complications de l'infection VIH ou de son traitement.

Travailler autour d'une image valorisante du corps compatible avec les enjeux de santé tout en tenant compte du facteur culturel

**Modalités pratiques :** S'inscrire auprès des médiatrices de Baobab (nombre limité) ou des infirmières au moins 15 jours avant la séance



**Contact :**  
Médiatrices de BAOBAB : 01 34 53 49 56

Infirmières : 01 39 90 58 45 Poste 223  
Fabienne LANGLOIS : 06 87 19 46 78  
Clotilde DEVILLON : 06 07 72 78 46

**Lieu :** Fondation Léonie CHAPTAL  
19 rue Jean Lurçat - Sarcelles

**Accès :**  
Le RER D - station Garges-Sarcelles - Bus 270 à partir de la gare RER - station "le Haut du Roy"  
Par le Tram 5 en provenance de Saint Denis  
Prévenir en cas de désistement  
(ce qui permet de proposer votre place à une autre personne)

### Les modalités

Consultation de diététique initiale	A proposer à toutes personnes entrant dans le projet	Planification HDJ – ou consultation Voir avec le médecin hospitalier	
Ateliers de socio-esthétique	Les personnes doivent s'inscrire (cf plaquette)	Les 2 <sup>èmes</sup> mardis du mois De 16H à 18H A la Fondation à Sarcelles	
Ateliers d'activité physique adaptée Association Siel Bleu	Certificat médical autorisant la pratique de l'activité physique- 1H30/sem (cf plaquette)	Tous les vendredis De 16H à 17H30 A la Fondation à Sarcelles	Tenue confortable souhaitée Une bouteille d'eau