

## DES GESTES A EVITER

### **Pendant cette période d'épidémie**

Evitez de vous embrasser et de serrer les mains

Utiliser des mouchoirs en papier et les jeter dans des sacs fermés.



## NOUS SOMMES TOUS CONCERNES

Nos soignants sont informés et formés aux précautions à prendre.

Ils disposent du matériel nécessaire en cas de risque

Ils sont là pour vous accompagner et répondre à vos questions.

Nous vous tiendrons informés.

## NOS CONTACTS



01.39.94.31.47

01.39.90.58.45



19 rue Jean Lurçat

95200 SARCELLES



[www.fondationleoniechaptal.fr](http://www.fondationleoniechaptal.fr)



## PROTEGEONS-NOUS PROTEGEONS NOS AINES

FONDATION LEONIE CHAPTAL  
SSIAD

[www.fondation-chaptal.fr](http://www.fondation-chaptal.fr)

Nous sommes tous confrontés à une abondante information sur l'épidémie liée au coronavirus (COVID-19).

Certaines peuvent vous faire peur, d'autres, relayées par les réseaux sociaux, sont parfois fausses et inquiétantes.

Nous vous proposons quelques réajustements et conseils pour vous aider .

- De quoi parle t-on?
- Quelles sont les mesures efficaces à domicile ?
- Que faire en cas de doute?

Le coronavirus , est un virus qui provoque une nouvelle forme de pneumonie (infection des poumons). Celle ci déstabilise l'état de santé de personnes qui sont déjà fragilisées par une maladie ( problème cardiaque ou respiratoire,...) et notamment pour les personnes âgées.

## LES MOYENS DE PREVENTION A DOMICILE



### Un geste simple le lavage des mains à l'eau et au savon

**De nombreuses infections se transmettent avec les mains.**

**Mouillez vos mains et mettez du savon (éviter les savonnets)**

Frottez vos mains ( 30 s), insistez sur les espaces entre les doigts ( en ayant ôté vos bagues), sous vos ongles, les paumes, les poignets et l'extérieur des mains

Bien rincer vos mains

Essuyez avec un linge propre ou un papier propre

Fermez le robinet avec un papier

Ouvrir si nécessaire la porte avec un papier

**Répétez ce geste aussi souvent que nécessaire et surtout si vous** revenez de l'extérieur, , après vous être mouché, après avoir toussé ou éternué, après chaque passage aux toilettes , avant de vous occuper de la personne âgée et après ; avant de cuisiner ou de passer à table,

**Si vous ne pouvez pas accéder à un point d'eau** et que vous avez **une solution hydroalcoolique** , vous pouvez l'utiliser en utilisant une petite quantité, et frotter vos mains l'une contre l'autre ( ne pas oublier entre les doigts) jusqu'à ce que vos mains soient sèches.

## HYGIENE DES LOCAUX

Pensez à nettoyer régulièrement les poignées de portes, la lunette des toilettes les télécommandes et autres objets à touches, vos sols.

Aérez le domicile



## SOYEZ ATTENTIF

**Reportez vos visites**, si vous ou votre aîné, présente les signes suivants: fièvre, frissons, maux de tête, toux

**Prévenez le SSIAD au  
01.39.94.31.47**

**ou le N° vert 0800 130 000 ( 9h-19h)  
le 15 en dehors des heures  
d'ouverture.**

